

SJAJNE INFORMACIJE.

Radijacija od „MOBITELA“ ili mobilnih telefona možda nije toliko bezopasna koliko mobilni operateri stalno tvrde.

Zbog toga je Bečka ljekarska komora odgovorno odlučila, da austrijsko stanovništvo sa medicinskog pogleda obavijesti o mogućnostima negativnih efekata.



10 MEDICINSKIH PRAVILA MOBILNOG TELEFONA!

- **Po principu važi: Što manje i što kraće moguće telefonirati** – koristiti fiksne mreže ili SMS poruke. Djeca i mladi do 16 godina bi trebali koristiti mobitele samo u hitnom slučaju!
- **“Rastojanje je vaš prijatelj”** – držite mobitel dalje od glave i tijela prilikom uspostavljanja poziva, odnosno obratite pažnju na rastojanje preporučeno u uputstvu za upotrebu od proizvođača. Koristite ugrađeni spikerfon ili žičanu slušalicu sa Airtube-om ili sa dva feritna filtera!
- **Kada koristite slušalice ili ugrađeni spikerfon, ne postavljajte mobitele direktno prema tijelu** – poseban oprez kod trudnica. Za muškarce, mobiteli u džepu predstavljaju rizik za plodnost. Osobe sa elektronskim implantatima (srčani pejsmejkeri, insulinske pumpe itd.) moraju obratiti pažnju na rastojanje. Ako drugačije nije moguće: koristite vanjski džep od suknje, ruksak ili torbu!
- **Ne telefonirajte u vozilima i javnom prevozu** – bez vanjske antene, zračenje u vozilu je veće. Pored toga, odvraća pažnju i uznemirava saputnike!
- **Za vrijeme upravljanja automobila je absolutno zabranjeno korištenje SMS-a i rada internet mreže** – odvratanje pažnje dovodi do samougrožavanja i ugrožavanja drugih u saobraćaju!
- **Kod kuće i na radnom mjestu telefonirati preko fiksne mreže** – izbjegavajte stalno zračenje DECT bežičnih telefona, pristupnih WIFI mjesta, USB stikova i LTE kućnih baznih stanica (Box, Cube, itd.), kao i pametna brojila sa radio uređajem. Internet pristup putem LAN kabla (na primjer preko ADSL-a, VDSL-a, optičkih vlakana) ne zrači, radi brzo i sigurno za podatke!
- **Budite češće van mreže** – uživajte u slobodnim vremenima i mjestima bez mobitela i dogovorite sa vašim djetetom jasno vrijeme korištenja. Ovo smanjuje fenomen zavisnosti i opasnost od istog!
- **Manje aplikacija znači manje zračenja** – smanjite broj aplikacija i deaktivirajte često nepotrebne pozadinske usluge na pametnom telefonu. Deaktivacija “Mobilne usluge” / “Režim mreže podataka” ponovo mijenja pametni telefon u mobitel. Vi ste i dalje dostupni, ali izbjegavate mnogo nepotrebno zračenja zbog pozadinskog saobraćaja podataka!
- **Izbjegavajte telefonske pozive na mestima sa lošim prijemom (podrum, lift itd.)** – u takvim situacijama mobitel povećava snagu prijenosa. Ako je kvalitet prijema loš, koristite žičane slušalice ili spikerfon!
- **Prilikom kupovine mobilnih telefona obratite pažnju na najnižu moguću SAR vrijednost i vanjsku antenu!**